Voimaa Vanhuuteen -loppuraportti

Sivistyslautakunta 27.10.2026 § 88
252/12.04.00/2026

Asian valmistelija:
Hyvinvointipäällikkö Anu Saarni, p. 050 300 2508

Voimaa vanhuuteen Mynämäellä 2023-2026

Mynämäki osallistui Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan vuosina 2023–2026. Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla. Ohjelmaa koordinoi Ikäinstituutti. Toimintaa rahoittavat sosiaali- ja terveysministeriö järjestöavustuksilla sekä opetus- ja kulttuuriministeriö.

Mynämäessä toiminnan tavoitteena oli edistää erityisesti vähän liikkuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden, yli 75-vuotiaiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta.

Hankkeen aikana ikäihmisten liikuntapalveluita kehitettiin ja monipuolistettiin. Uutena toimintana käynnistettiin useita vertaisliikuttajien ohjaamia liikuntaryhmiä sekä koulutettiin uusia vertaisohjaajia. Hankekauden lopussa kunnassa kokoontui kuusi vertaisohjattua ryhmää viikoittain. Lisäksi käynnistettiin ikäihmisten liikuntaneuvonta, perustettiin uusia liikuntaryhmiä ja järjestettiin liikunnallisia tapahtumia. Toimintaa laajennettiin erityisesti kylien alueelle.

Ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattori osallistui useisiin Ikäinstituutin koulutuksiin, joiden avulla paikallista toimintaa kehitettiin ja osaamista vahvistettiin. Rajattomasti Liikuntaa -verkoston ja hyvinvointialueen yhteistyö oli tiivistä hankekaudella. Hyvinvointialuuen kanssa kehitettiin palvelupolkua ikäihmisten ohjautumiseksi liikuntatoiminnan pariin. Yhteistyö myös paikallisten yhdistysten ja seurakunnan kanssa tiivistyi.

Hankkeen myötä ikäihmisten liikuntamahdollisuudet ja osallistumisen edellytykset paranivat. Loppuraportti liitteessä.

Esittelijä: Sivistysjohtaja Porkka Susan

Päätösehdotus:

Lautakunta merkitse tiedoksi loppuraportin ja lähettää sen edelleen kunnanhallitukselle.

Päätös:

Hyväksyttiin yksimielisesti.