

SDP:n valtuustoaloite

## Ruokalistojen päivittäminen

Ravitsemus on yksi hyvinvoinnin tärkeimmistä asioista. Täyttävä ja ravitseva ruoka antaa voimia koko päivälle ja lounasajalla voi viettää aikaa hyvässä seurassa.

Pyydämme Mynämäen kuntaa päivittämään ruokalistaa ainakin ohrapuuron suhteen. Puuro ei ole täyttävä ruokaa lounaaksi sellaisenaan. Päiväkotilaiset joutuvat ohrapuuro- päivinä syömään puuroja kahdesti päivän aika: aamupalaksi sekä lounaaksi. Sekä kouluissa, että lukiossa ohrapuuropäivinä jää usein nälkä. Myös niiden lasten ja nuorten osalta, jotka harrastavat liikuntaa olisi tärkeä saada täyttävä lounas. Hyvältä maistuva ruoka voisi osaltaan houkutella jäämään koululle syömään hyvässä seurassa eikä veisi nuoria kauppoille.

Tulevat muutokset koulukyydeissä vaikuttavat taas siihen, että osalla koulupäivät tulevat olemaan pitkiä, joten täyttävä lounas auttaisi jaksamaan koulupäivän loppuun asti.

Mikäli ohrapuuroa tai muita puuroja halutaan tarjota koululaisille ja lukiolaisille, voitaisiin tarjota niitä aamupalaksi, joten ruokalistojen tarkastus olisi paikallaan.