

## Keskustan valtuustoryhmän valtuustoaloite 1000 mynämäkeläisen liikuttamiseksi

Kunnanhallitus 12.06.2023 § 156

Asian valmistelija:

Hallintojohtaja Marja Kärkkäinen, p. 044 078 4670

Keskustan valtuustoryhmän valtuustoaloite 22.5.2023:

” Mynämäessä järjestetään vuosittain Laurin markkinat elokuussa. Tänä vuonna markkinapäivä on 12.8.2023. Koko viikkoa vietetään Mynämäki-viikkona, johon sopisi liikuntakampanja.

Liikunta aktivoi ja yhdistää eri-ikäisiä ihmisiä. Ehdotamme, että Mynämäen kunta järjestää Mynämäki-viikkoon liikuntakampanjan, jonka tavoitteena on koota 1000 liikkujaa viikon aikana. Kampanja voisi käsittää kävelyn esim. Mynämäen kunnantalolta Mynämäen kirkolle ja samanmittaisen reitin jokaisessa Mynämäen kylässä. Pyöräily voisi sijoittua valtatie 8:n, Kustavintien ja Vehmaantien välisellä alueella.

Viikon aikana kukin liikkuja merkitsee suorituksensa itsenäisesti liikuntaviikon sovellukseen tai kirjaston vihkoon.

Kaikkien liikkujien kesken arvottaisiin kuntosali- tai uimahallikortti. 1000 mynämäkeläistä liikkeelle Mynämäki-viikon aikana!”

Päätösehdotus

(kj):

Kunnanhallitus päättää, että aloite lähetetään sivistysosaston valmisteltavaksi.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Kasvatus- ja sivistyslautakunta 14.11.2023 § 150  
207/00.01.02.02/2023

Asian valmistelija:

Liikunta- ja nuorisopalveluvastaava Anu Saarni, p. 050 300 2508

Mynämäen kunta tuottaa *Liikkuen läpi vuoden* -kampanjakokonaisuutta. Liikkuen läpi vuoden on Lounais-Suomen Liikunnan ja Urheilun järjestämä kokonaisuus, johon kuuluu Talviliikkuja-, Haastepyöräily- ja Syysliikkuja-kampanjat.

Tällä kokonaisuudella kannustamme kaiken ikäisiä ja tasoisia liikkumaan ja merkitsemään 18 eri liikuntalajilla tehdyt suoritukset Liikkuen läpi elämän -mobiilisovellukseen. Näin ollen osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaansa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin.

Kampanjakokonaisuuksiin liittyy sekä kuntakohtainen kisa että kuntien välinen kisa, jonka osallistujia palkitaan.

Kuntakisassa on kolme sarjaa: alle 5000 asukkaan sekä alle ja yli 10 000 asukkaan sarjat. Kirjaukset tehdään pääsääntöisesti mobiili- tai nettisovelluksen kautta. Mynäessä on mahdollista käydä kirjaamassa paperinen liikuntakortti järjestelmään kirjastossa, jossa henkilökunta avustaa kuntoilijaa tekemään kirjaukset. Tämä toimii hyvänä vaihtoehtona, jos kuntoilija kokee omatoimisen mobiilisovelluksen haasteellisenä.

Kunnassamme on jo nyt Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuus, joka vastaa valtuustoaloitteen mukaista toimintaa koostuen laajemmasta kolmesta eri kampanjakokonaisuudesta. Olemassa olevalla ympärivuotisella, pitkäkestoisella ja monilajisella toimintamuodolla saadaan vaikuttavuutta eikä Liikkuen läpi vuoden -kokonaisuus rajoita liikuntahetken suorittamisaikaa. Lisäksi kampanjaosallistujilla on mahdollisuus kampanja- ja kuntakohtaisiin palkintoihin.

Päätösehdotus  
(ksj):

Lautakunta päättää lähettää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle valmistelussa mainitun selvityksen vastauksena valtuustoaloitteeseen.

Päätös:

Hyväksyttiin yksimielisesti.

Liikunta- ja nuorisopalveluvastaava ja nuorten vaikuttajaryhmän edustaja poistuivat tämän pykälän käsittelyn jälkeen.