

Keskustan valtuustoryhmän valtuustoaloite nuorten terveyden suojelemiseksi

Kunnanhallitus 08.05.2023 § 134

Asian valmistelija:

Vs. kunnanjohtaja Marja Kärkkäinen, p. 044 078 4670

Keskustan valtuustoryhmän valtuustoaloite 24.4.2023:

”Mynämäki on maaseutukunta, jossa välimatkat ovat pitkiä.

Vaikka varhaiskasvatuksen teemana on luonto, liikunta ja leikki, nämä teemat eivät näyttäisi olevan hengissä kaikkien kouluikäisten kohdalla. Fyysisen toimintakyvyn MOVE-mittauksissa on todettu, että mynämäkeläisistä ala- ja yläkouluikäisistä nuorista - viidesluokkalaisista lähes 60 %:lla ja kahdeksaluokkalaisista yli 56 %:lla - fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Koululaisten liikuttaminen edellyttäisi kodin ja koulun välistä yhteistyötä. Metsässä juokseminen ja arkiliikunta ovat vähentyneet. Jotkut joutuvat istumaan koulukyydissä puolitoista tuntia päivittäin. Monien seurojen toiminnassa vetäjien saaminen kuntoluokan ohjelmiin on haaste. Pyöräteiden rakentaminen ei onnistu hetkessä. Kouluun hiihtäminenkin ei ole enää muodissa.

Hyvä terveys edistää mielenterveyttä ja jaksamista omassa arjessa. Ehdotamme, että jokaiselle mynämäkeläiselle alakouluikäiselle nuorelle tarjotaan mahdollisuus omassa arjessaan leikin ja pelien avulla liikkumiseen, minkä myötä mitatut tulokset ja hyvinvointi paranevat. Kohderyhmäksi voisi valita esim. kolmasluokkalaiset, jotka osallistuisivat Mynämäen aarteen etsintään, peliin, jonka suunnittelevat kuudesluokkalaiset. Kutsuisimme siis kaikki kunnan kuudesluokkalaiset suunnittelemaan liikunnallista peliä kolmasluokkalaisille.”

Päätösehdotus
(vs. kj):

Kunnanhallitus lähettää aloitteen kasvatus- ja sivistyslautakunnalle valmisteltavaksi.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Asian valmistelija:

Kasvatus- ja sivistysjohtaja Susan Porkka, p. 044 783 7285

Oppilaiden osallistaminen koulun arkeen ja hyvinvoinnin kehittämiseen on tärkeä osa koulun toimintaa. Mynämäen kunnan perusopetuksessa koulujen oppilaskunnat toimivat aktiivisesti. Koulujen oppilaskunnille annetaan tehtäväksi suunnitella ja organisoida liikkumiseen aktivoivaa toimintaa oman koulunsa oppilaille lukuvuoden 2023-2024 aikana. Oppilaskunnat voivat suunnitella pelit ja leikit itse tai osallistaa suunnitteluun tiettyjen luokkatasojen oppilaat.

Päätösehdotus

(ksj):

Lautakunta lähettää valmistelussa esitetyn asian tiedoksi kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle vastauksena valtuustoaloitteeseen.

Päätös:

Hyväksyttiin yksimielisesti.