

Valtuustoaloite Hyte työryhmän kokoontumisesta ja Hyvän mielen kunta -tarkistuslistan käyttöönotosta

Hyte työryhmällä kunnassa on erittäin merkittävä rooli kaikkien kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitämisessä ja edistämisessä. Hyvinvointialueet ovat kumppaneita, mutta eivät tee työtä yksin, joten vastuu säilyy edelleen myös kunnilla. Hyte-työryhmän toiminnan tulee olla suunnitelmallista ja tavoitteellista. Kunnan sivuilla mainitaan, että työryhmä kokoontuu tarvittaessa. Tämä on riittämätöntä ja KD:n valtuustoryhmä esittääkin, että hyte työryhmä kokoontuu jatkossa säännöllisesti, vähintään neljä kertaa vuodessa.

Myös mielenterveyden vahvistaminen ja sairauksien, sekä osattomuuden ja syrjäytymisen ehkäisy kuuluvat vahvasti hyte-työhön. Tätä työtä helpottamaan KD:n valtuustoryhmä esittää, että Hyte työryhmässä otetaan käyttöön työvälineeksi MIELI ry:n kehittämä Hyvän mielen kunnan tarkistuslista. MIELI ry on käynnistänyt Hyvän mielen kunta hankkeen ja hanke toteutetaan yhdessä 28 kunnan ja kolmen hyvinvointialueen kanssa. Kaikkien Suomen kuntien käyttöön on laadittu Hyvän mielen kunta tarkistuslista, minkä tavoitteena on tukea ja kannustaa kuntia vahvistamaan asukkaiden mielenterveyttä osana kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä. Kunnat saavat tukea oman tilanteensa arvioimiseen sekä vahvuuksiensa ja kehittämistarpeidensa tunnistamiseen. Koska ehkäisevä päihdetyö on tärkeä osa mielenterveyden edistämistä, myös EHYT ry on ollut mukana työstämässä tarkistuslistaa.

Tarkistuslista on saatavilla sekä pdf muodossa että sähköisenä. Pdf versiota suositellaan käytettäväksi pienempään työryhmätyöskentelyyn. Sähköisen tarkistuslistan avulla saa tietoa koko kunnan tilanteesta. Kunnan eri sektorit täyttävät listan ja hyte-koordinaattori saa kattavan raportin koko kunnan tilanteesta, jolloin on helpompi lähteä suunnittelemaan askeleita mielenterveyden edistämiseksi kunnassa. Jos kysely tehtäisiin esim vuosittain, saisimme hyvää vertailutietoa siitä, mihin suuntaan asiat ovat edenneet.

Nämä tarkistuslistat ovat nimenomaan hyviä työvälineitä, mitkä helpottavat hyte työryhmän työtä mietittäessä tarpeita, suunnitelmia ja tavoitteita.

Ne ovat myös maksuttomia, sähköinen tarkistuslista tilataan erikseen.

Alla linkki valmiiksi, mistä voi lukea lisätietoa ja tilata sähköisen tarkistuslistan

<https://mieli.fi/yhteiskunta/mielenterveys-suomessa/hyvan-mielen-kunta/tarkistuslista/>

Hyvä mielenterveys on osa kestäväää sosiaalista ja taloudellista kehitystä

Mynämäellä 19.6.2023

Kristillisdemokraatien valtuustoryhmä