

Kristillisdemokraattien valtuustoryhmän valtuustoaloite mielenterveystaitojen viemisestä kouluihin Pidä huolta -hankkeen avulla

Kunnanhallitus 21.11.2022 § 308

Asian valmistelija:

Hallintojohtaja Marja Kärkkäinen, p. 044 078 4670

Kristillisdemokraattien valtuustoryhmän valtuustoaloite 14.11.2022:

"Nuorten henkinen pahoinvointi on kasvanut Suomessa niin, että tilannetta kuvataan jo kriisiksi. Mielenterveys ja mielenterveysongelmiin avun hakeminen tulisi normalisoida. Siihen auttaisi esimerkiksi se, että lapsille ja nuorille kerrottaisiin systemaattisesti mielen hyvinvoinnista ja mielenterveydestä jo alakouluikäisestä saakka. Tämä on tärkeää työtä, mitä voimme ja mitä meidän kuuluu sekä täytyy kunnassa tehdä.

"On tärkeää opettaa kaikille nuorille mielenterveystaitoja, se suojaa myös heikoimmassa asemassa olevia. Samalla vähennetään kiusaamista, syrjäytymistä ja yksinäisyyttä", Susanne Peltoniemi MIELI ry:n varhaiskasvatus ja koulut -yksiköstä sanoo. Hän sanoo myös, että "Jo yksi aikuinen voi auttaa satoja nuoria. Siksi on tärkeää, että yläkoulussa toimivat aikuiset ymmärtävät, miten nuorten mielenterveyttä voi tukea"

Pidä huolta -hanke auttaa viemään mielenterveystaitoja kouluihin. Nuorten pahaan oloon pureudutaan kouluissa opettelemalla mielenterveys- ja tunnetaitoja- Pidä huolta -hankkeen avulla MIELI ry on tavoittanut jo lähes 9 000 yläkoululaista eri puolilta Suomea. Tavoitteena on edistää nuorten mielenterveyttä vahvistamalla koulujen ammattilaisten, kuten opettajien mielenterveysosaamista. Koulussa harjoitellaan elämässä tarvittavia taitoja, kuten tunteiden tunnistamista ja käsittelyä, yhdessäolon taitoja, selviytymistaitoja sekä arvostavaa kohtaamista. Opettajille koulutus antaa keinoja vahvistaa kaikkien oppilaiden mielenterveyttä ja rakentaa mielenterveyttä tukevaa kouluyhteisöä. Mieli ry:n saaman palautteen mukaan lähes kaikki eli 97 % koulutuksen käyneistä ammattilaisista oli sitä mieltä, että sen sisällöt olivat tärkeitä oman työn kannalta. Koulutus on kouluille maksuton ja Pidä huolta hanke jatkuu vielä vuoden 2023.

Mynämäen kristillisdemokraattien valtuustoryhmä esittää, että kunnan kasvatus ja sivistystoimen johtaja on nopealla aikataululla yhteydessä koulutusta antavaan tahoon, jotta tämä mahdollisuus hyödynnetään myös Mynämäellä.

Toivomme, että koulutus kohdistetaan ensisijaisesti yläkoulussa työskenteleville, mutta ihanne olisi, että sitä tarjottaisiin kaikille opettajille."

Päätösehdotus

(kj):

Kunnanhallitus päättää antaa valtuustoaloitteen kasvatus- ja sivistysjohtajan valmisteltavaksi.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Kasvatus- ja sivistyslautakunta 16.05.2023 § 58
420/00.01.02.02/2022

Asian valmistelija:

Kasvatus- ja sivistysjohtaja Susan Porkka, p. 044 783 7285

Kasvatus- ja sivistysjohtaja on varannut Mieli ry:ltä Pidä huolta -hankkeen mielenterveystaitoihin liittyviä henkilöstökoulutuksia syksyksi 2023.

Koulutukset on varattu pidettäväksi yläkoulun, alakoulujen, lukion ja varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Kaikki koulutukset, paitsi yläkoulun henkilöstön osalta, ovat maksuttomia.

Lapsivaikutukset:

Koulujen ja varhaiskasvatuksen henkilöstö saa lisätyökaluja lasten ja nuorten mielenterveyden tukemiseen.

Päätösehdotus

(ksj):

Lautakunta lähettää valmistelussa esitetyn asian tiedoksi kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle vastauksena valtuustoaloitteeseen.

Päätös:

Hyväksyttiin yksimielisesti.