

Mynämäen kunnalle

Kunnanvaltuuston kokous 24.4.2023

Keskustan ryhmän valtuustoaloite nuorten terveyden suojelemiseksi

Mynämäki on maaseutukunta, jossa välimatkat ovat pitkiä.

Vaikka varhaiskasvatuksen teemana on luonto, liikunta ja leikki, nämä teemat eivät näyttäisi olevan hengissä kaikkien kouluikäisten kohdalla. Fyysisen toimintakyvyn MOVE-mittauksissa on todettu, että mynämäkeläisistä ala- ja yläkouluikäisistä nuorista – viidesluokkalaisista lähes 60 %:lla ja kahdeksaluokkalaisista yli 56 %:lla – fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Koululaisten liikuttaminen edellyttäisi kodin ja koulun välistä yhteistyötä. Metsässä juokseminen ja arkiliikunta ovat vähentyneet. Jotkut joutuvat istumaan koulukyydissä puolitoista tuntia päivittäin. Monien seurojen toiminnassa vetäjien saaminen kuntoluokan ohjelmiin on haaste. Pyöräteiden rakentaminen ei onnistu hetkessä. Kouluun hiihtäminenkin ei ole enää muodissa.

Hyvä terveys edistää mielenterveyttä ja jaksamista omassa arjessa. Ehdotamme, että jokaiselle mynämäkeläiselle alakouluikäiselle nuorelle tarjotaan mahdollisuus omassa arjessaan leikin ja pelien avulla liikkumiseen, minkä myötä mitatut tulokset ja hyvinvointi paranevat. Kohderyhmäksi voisi valita esim. kolmasluokkalaiset, jotka osallistuisivat Mynämäen aarteen etsintään, peliin, jonka suunnittelevat kuudesluokkalaiset. Kutsuisimme siis kaikki kunnan kuudesluokkalaiset suunnittelemaan liikunnallista peliä kolmasluokkalaisille.

Mynämäessä 24.4.2023

Keskustan valtuustoryhmä