

## **Maksuttomien kuukautisvälineiden tarjoaminen nuorille**

Kuukautisköyhyys koskee monia ihmisiä Suomessa. Kuukautisköyhyys on kuitenkin edelleen tabu ja vain vähän on tehty siihen puuttumiseksi.

Vähävaraiselle ihmiselle kuukautisvälineisiin kuuluva summa voi muodostaa merkittävän osan kuukauden tai viikon budjetista. Terveysseiteet ja tamponit maksavat käyttäjälle kuukaudessa parista eurosta jopa yli kymmeneen euroon. Kenenkään ei tulisi joutua valitsemaan käyttääkö rahansa ruokaan vai kuukautisvälineisiin. Erityisesti tässä maailmantilanteessa yhä useampi on joutunut pohtimaan tätä asiaa.

Kuukautisiin liittyvään taloudelliseen epätasa-arvoon on tärkeä puuttua. Esimerkiksi Skotlanti on päättänyt tarjota ilmaisia terveysseiteitä ja tamponia niitä tarvitseville. Samoin myös Helsingissä on tehty kokeilu, jossa ilmaisia kuukautissuojia jaettiin kerran kuukaudessa eri oppilaitoksissa. Kokeiluun oltiin hyvin tyytyväisiä. Sen koettiin normalisoivan käsitystä kuukautisista ja herättävän keskustelua kuukautisten ja kuukautisköyhyyden ympärillä. Joka viides kyselyyn osallistuvista oli aiemmin jättänyt kuukautistuotteita ostamatta, koska heillä ei ollut niihin varaa. Osallistujat saivat valita itselleen joko tamponi- tai sidepaketin tai molemmista koostuvan paketin tai koko kokeilun ajaksi uudelleenkäytettävän kuukupin. Myös Kustavissa on päätetty aloittaa kestokuukautissuojien jakaminen nuorille.

Ilmaisia kuukautisvälineitä tulisi olla tarjolla kouluissa, jotta ne ovat helposti nuorten saatavilla. Esimerkiksi kaikilla nuorilla ei välttämättä ole mahdollisuutta saada kuukautissuojia kotoa tai rahaa niiden hankkimiseen. Valitettavasti monelle kuukautiset tuottavat myös edelleen häpeää, ja tämä toimintatapa voisikin lievittää ihmisten kokemaa häpeää asiasta.

Jokaisella tulee olla oikeus valita itse omat kuukautisvälineensä, oli kyseessä sitten kuukuppi, tamponit, kestopide tai terveysseiteet.

Me esitämme, että Mynämäki selvittää mahdollisuutta tarjota maksuttomia kuukautisvälineitä nuorille.

Vihreä valtuustoryhmä