

VALTUUSTOALOITE:

mielenterveystaitojen vieminen kouluihin Pidä huolta hankkeen avulla

Nuorten henkinen pahoinvointi on kasvanut Suomessa niin, että tilannetta kuvataan jo kriisiksi. Mielenterveys ja mielenterveysongelmiin avun hakeminen tulisi normalisoida. Siihen auttaisi esimerkiksi se, että lapsille ja nuorille kerrottaisiin systemaattisesti mielen hyvinvoinnista ja mielenterveydestä jo alakouluikäisestä saakka. Tämä on tärkeää työtä, mitä voimme ja mitä meidän kuuluu sekä täytyy kunnassa tehdä.

"On tärkeää opettaa kaikille nuorille mielenterveystaitoja, se suojaa myös heikoimmassa asemassa olevia. Samalla vähennetään kiusaamista, syrjäytymistä ja yksinäisyyttä", Susanne Peltoniemi MIELI ry:n varhaiskasvatus ja koulut -yksiköstä sanoo.

Hän sanoo myös, että "Jo yksi aikuinen voi auttaa satoja nuoria. Siksi on tärkeää, että yläkoulussa toimivat aikuiset ymmärtävät, miten nuorten mielenterveyttä voi tukea"

Pidä huolta -hanke auttaa viemään mielenterveystaitoja kouluihin.

Nuorten pahaan oloon pureudutaan kouluissa opettelemalla mielenterveys- ja tunnetaitoja. Pidä huolta -hankkeen avulla MIELI ry on tavoittanut jo lähes 9 000 yläkoululaista eri puolilta Suomea. Tavoitteena on edistää nuorten mielenterveyttä vahvistamalla koulujen ammattilaisten, kuten opettajien mielenterveysosaamista. Koulussa harjoitellaan elämässä tarvittavia taitoja, kuten tunteiden tunnistamista ja käsittelyä, yhdessäolon taitoja, selviytymistaitoja sekä arvostavaa kohtaamista. Opettajille koulutus antaa keinoja vahvistaa kaikkien oppilaiden mielenterveyttä ja rakentaa mielenterveyttä tukevaa kouluyhteisöä. Mieli ry:n saaman palautteen mukaan lähes kaikki eli 97 % koulutuksen käyneistä ammattilaisista oli sitä mieltä, että sen sisällöt olivat tärkeitä oman työn kannalta. Koulutus on kouluille maksuton ja Pidä huolta hanke jatkuu vielä vuoden 2023.

Mynämäen kristillisdemokraattien valtuustoryhmä esittää, että kunnan Kasvatus ja sivistystoimen johtaja on nopealla aikataululla yhteydessä koulutusta antavaan tahoon, jotta tämä mahdollisuus hyödynnetään myös Mynämäellä.

Toivomme, että koulutus kohdistetaan ensisijaisesti yläkoulussa työskenteleville, mutta ihanne olisi, että sitä tarjottaisiin kaikille opettajille.

Mynämäellä 14.11.2022 Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä